



Rektusdiastase ade-stabile Mitte

Tag: Dienstag

Uhrzeit: 18.30 - 19.30 Uhr

Ort: im Klinikum

Nach der Schwangerschaft haben manche Frauen mit einem hervorstehenden Bauch zu kämpfen. Bei diesem Phänomen handelt es sich meist um eine Rektusdiastase (auseinanderstehende gerade Bauchmuskeln), die gesondert behandelt werden sollte.

Im Kurs erwartet Sie ein gezieltes Training u.a. für die Zusammenführung der geraden Bauchmuskeln, ihre Kräftigung und Stabilisierung.

Info und Anmeldung:

Bei Hebamme Grazyna Kuderewski
Tel: 09191 / 729 806



KLINIKUM FORCHHEIM -
FRÄNKISCHE SCHWEIZ

**ELTERN SCHULE
FORCHHEIM**