

Speisekarte

Frühstück

Auswahl- möglichkeiten	Getränke: Kaffee Tee Milch heiß Kakao heiß ^G	Getränkebeilagen: Süßstoff Zucker Portionmilch Zitronensaft	Brötchen: Kaiserbrötchen ^{A1,A3} Mehrkornbrötchen ^{A1,A2,A3,A4,G,K}	Brot Roggenbrot ^{A2} Weizenmischbrot ^{A1,A2,A3} Dinkelvollkornbrot ^{A1,A2,A3,A5,F,G,K} Mehrkornbrot ^{A1,A2,A3,A5,G,K} Knäckebrot ^{G,K} Weißbrot ^{A1,A3,F,G} Zwieback ^{A1,A3,G,K}	Belag süß: Marmelade Honig Nougat ^{F,G,H2} Gelee	Belag pikant: Wurstaufschnitt ^{2,3,4,8,I} Käseaufschnitt ^G Streichwurst ^{8,I} Friskhäse ^G Kräuterquark ^G Quark natur ^G	Streichfett: Butter ^G Margarine ¹
	Tag	Montag 26.12.2022	Dienstag 27.12.2022	Mittwoch 28.12.2022	Donnerstag 29.12.2022	Freitag 30.12.2022	Samstag 31.12.2022

Mittagessen

Tagessuppe	Teigwarensuppe ^{A1,C,I}	Broccolicremesuppe	Legierte Reissuppe ^{C,G,I}	Zucchini cremesuppe	geröstete Grießsuppe ^{A1,I}	Blumenkohl cremesuppe	Steinpilz cremesuppe
Menü 1	Lachslasagne ^{A1,D,G} Blattspinat ^G Weißweinsauce ^{A1,G} Salat ^{9,G}	Sauerbraten ^{9,I,J} Sauerbratensoße ^{9,A1,G,I,J} Klöße ^{2,3,5,A1} Apfelblaukraut ⁹	Ungarisches Gulasch ^{A1} Vollkornnudeln ^{A1} Salat ^{9,G}	Hackfleischküchla ^{A1,C} Bratensoße ^{A1,I} Kartoffelpüree ^{3,G} Leipziger Allerlei ^G	Fischfilet geb. ^{A1,D,G,J} KartoffelSalat ^{9,G 2,9,G,J} Salat ^{9,G}	Kohlrouladen ^{A1,C,G,J} Bratensoße ^{A1,I} Kartoffelpüree ^{3,G}	Hähnchen Cordon bleu ^{A1,G} KartoffelSalat ^{9,G 2,9,G,J} Salat ^{9,G}
Menü 2	Putenrollbraten ^I Bratensoße hell ^{A1,G,I} Klöße ^{2,3,5,A1} Salat ^{9,G}	Putensteak Kurkumasauce ^{A1,G} Reis ^G Zucchini gemüse ^G	Schinkennudeln ^{2,3,4,8,A1} Käsesauce leicht ^{A1,G} Salat ^{9,G}	Champignon - Rahmschnitzel Rahmsauce leicht ^{A1,G,I} Spätzle ^{A1,C} Salat ^{9,G}	Fischfilet natur ^{D,I} Kräutersauce ^{A1,G,I} Kartoffeln Blattspinat ^G	Rindergulasch ^{A1} Penne ^{A1} Salat ^{9,G}	Rinderbraten ^I Rahmsauce leicht ^{A1,G,I} Klöße ^{2,3,5,A1} Blumenkohlgemüse ^{A1,G}
Menü 3	Kartoffel-Gnocchi ^{A1,C} Tomatensauce ^{9,A1} Ratatouille ⁹ Parmesan ^{2,C,G}	Kartoffeltaschen/ Friskhäse ^G Salat ^{9,G}	Gemüßespieß Curryrahmsauce ^{9,A1,G} Reis ^G	Käsespätzle ^{A1,C,G} Salat ^{9,G}	Reisauflauf ^{C,G} Fruchtkompott	Italienische Nudelpfanne ^{A1,I} Salat ^{9,G}	Blumenkohl-Käse- Medaillons ^{A1,C,G,I} KartoffelSalat ^{9,G 2,9,G,J} Salat ^{9,G}
Dessert	NUR am Samstag und Sonntag:				Schokospeise ^{A1,G} , Vanillespeise ^{1,A1,G} oder Fruchtojoghurt ^G		

Abendessen

Abendessen 1	Wurstsalat ^{2,3,4,8,9,I}	Brathering ^{9,A1,D} Kartoffeln	Göttinger ^{2,3,4,8,I} Emmentaler ^G Gurke ⁹	Brotzeiteller ^{2,3,4,8,G,I,J} Tomatenpaprika ⁹	Obazter Camembert ^G	Bauernsalami ^{1,2,3,4,8} Brie ^G Tomatenpaprika ⁹	gem. Schinkenaufschnitt ^{2,3,4,8,I,J} Gurke ⁹
Abendessen 2	Camembert ^G Bierschinken ^{2,3,4,8,I}	hausgem. Ziebelaskäs ^G	Hähnchengrillbrust ^{2,3,4,8} Käseaufschnitt ^G	gem. Wurstaufschnitt ^{2,3,4,8,I} Ei ^C Gurke ⁹	angem. Quark ^G Kartoffeln	Stadtwurst am Stück ^{2,3,4,8,I} Käseaufschnitt ^G Gurke ⁹	gem. Wurst-Käseaufschnitt ^{2,3,4,8,G,I} Gurke ⁹
Abendessen 3	Lachs-Frischkäse Aufstrich ^{1,2,D,G} Baguette Brötchen ^{A1}	bunter Eiersalat mit Käse ^{3,9,C,G,I,J}	bunter Nudelsalat ^{3,9,A1,C,G,I,J}	Käseaufschnitt ^G Ei ^C Tomate	Farmersalat ^{3,9,A1,G,H3,I,J} Baguette Brötchen ^{A1}	Käseaufschnitt ^G Ei ^C Tomate	bunter Käsesalat ^{9,G}

Allergene: A=Gluten: A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut, A7=Grünkern, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pecannüsse, H6=Paranüsse, H7=Pistazien, H8=Macadamia, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesam, L=Schwefeloxid u. Sulphite, M=Lupine, N=Weichtiere

*Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = Süßstoff
Änderungen vorbehalten