

# Speisekarte

## Frühstück

Auswahl- möglichkeiten	<b>Getränke:</b> Kaffee Tee Milch heiß Kakao heiß <sup>G</sup>	<b>Getränkbeilagen:</b> Süßstoff Zucker Portionmilch Zitronensaft	<b>Brötchen:</b> Kaiserbrötchen <sup>A1,A3</sup> Mehrkornbrötchen <sup>A1,A2,A3,A4,G,K</sup>	<b>Brot</b> Roggenbrot <sup>A2</sup> Weizenmischbrot <sup>A1,A2,A3</sup> Dinkelvollkornbrot <sup>A1,A2,A3,A5,F,G,K</sup> Mehrkornbrot <sup>A1,A2,A3,A5,G,K</sup> Knäckebrot <sup>G,K</sup> Weißbrot <sup>A1,A3,F,G</sup> Zwieback <sup>A1,A3,G,K</sup>	<b>Belag süß:</b> Marmelade Honig Nougat <sup>F,G,H2</sup> Gelee	<b>Belag pikant:</b> Wurstaufschnitt <sup>2,3,4,8,I</sup> Käseaufschnitt <sup>G</sup> Streichwurst <sup>8,I</sup> Frischkäse <sup>G</sup> Kräuterquark <sup>G</sup> Quark natur <sup>G</sup>	<b>Streichfett:</b> Butter <sup>G</sup> Margarine <sup>1</sup>
	Tag	<b>Montag</b> 20.03.2023	<b>Dienstag</b> 21.03.2023	<b>Mittwoch</b> 22.03.2023	<b>Donnerstag</b> 23.03.2023	<b>Freitag</b> 24.03.2023	<b>Samstag</b> 25.03.2023

## Mittagessen

<b>Tagessuppe</b>	Teigwarensuppe <sup>A1,C,I</sup>	Broccolicremesuppe	Legierte Reissuppe <sup>C,G,I</sup>	Zucchini cremesuppe	geröstete Grießsuppe <sup>A1,I</sup>	Blumenkohl cremesuppe	Steinpilz cremesuppe
<b>Menü 1</b>	Seelachsfrüadelle <sup>A1,C,D,G,J,K</sup> KartoffelSalat <sup>9,G</sup> mit Gurke und Ei <sup>2,C,G,I,J</sup> Salat <sup>9,G</sup> Remoulade <sup>1,3,A1,G,J</sup>	Sauerbraten <sup>9,I,J</sup> Sauerbratensoße <sup>9,A1,G,I,J</sup> Klöße <sup>2,3,5,A1</sup> Apfelblaukraut <sup>9</sup>	Ungarisches Gulasch <sup>A1</sup> Vollkornnudeln <sup>A1</sup> Salat <sup>9,G</sup>	Hackfleischküchla <sup>A1,C</sup> Bratensoße <sup>A1,I</sup> Kartoffelpüree <sup>3,G</sup> Leipziger Allerlei <sup>G</sup>	Fischfilet geb. <sup>A1,D,G,J</sup> KartoffelSalat <sup>9,G 2,9,G,J</sup> Salat <sup>9,G</sup>	Kohlrouladen <sup>A1,C,G,J</sup> Bratensoße <sup>A1,I</sup> Kartoffelpüree <sup>3,G</sup>	Hähnchen Cordon bleu <sup>A1,G</sup> KartoffelSalat <sup>9,G 2,9,G,J</sup> Salat <sup>9,G</sup>
<b>Menü 2</b>	Geschnetzeltes vom Schwein <sup>A1,G</sup> Dinkelnudeln <sup>A1,A5</sup> Salat <sup>9,G</sup>	Putensteak Kurkumasoße <sup>A1,G</sup> Reis <sup>G</sup> Zucchini gemüse <sup>G</sup>	Schinkennudeln <sup>2,3,4,8,A1</sup> Käsesoße leicht <sup>A1,G</sup> Salat <sup>9,G</sup>	Champignon - Rahmschnitzel Rahmsoße leicht <sup>A1,G,I</sup> Spätzle <sup>A1,C</sup> Salat <sup>9,G</sup>	Fischfilet natur <sup>D,I</sup> Kräutersoße <sup>A1,G,I</sup> Kartoffeln Blattspinat <sup>G</sup>	Rindergulasch <sup>A1</sup> Penne <sup>A1</sup> Salat <sup>9,G</sup>	Rinderbraten <sup>I</sup> Rahmsoße leicht <sup>A1,G,I</sup> Klöße <sup>2,3,5,A1</sup> Blumenkohlgemüse <sup>A1,G</sup>
<b>Menü 3</b>	Gefüllte veg. Paprika <sup>A1,C,G</sup> Tomatensoße <sup>9,A1</sup> Reis <sup>G</sup>	Kartoffeltaschen/ Frischkäse <sup>G</sup> Salat <sup>9,G</sup>	Gemüßespieß Curryrahmssoße <sup>9,A1,G</sup> Reis <sup>G</sup>	Käsespätzle <sup>A1,C,G</sup> Salat <sup>9,G</sup>	Reisauflauf <sup>C,G</sup> Fruchtkompott	Italienische Nudelpfanne <sup>A1,I</sup> Salat <sup>9,G</sup>	Blumenkohl-Käse-Medaillons <sup>A1,C,G,I</sup> KartoffelSalat <sup>9,G 2,9,G,J</sup> Salat <sup>9,G</sup>

**Dessert** **NUR am Samstag und Sonntag:** Schokospeise<sup>A1,G</sup>, Vanillespeise<sup>1,A1,G</sup> oder Fruchtojoghurt<sup>G</sup>

## Abendessen

<b>Abendessen 1</b>	Wurstsalat <sup>2,3,4,8,9,I</sup>	Brathering <sup>9,A1,D</sup> Kartoffeln	Göttinger <sup>2,3,4,8,I</sup> Emmentaler <sup>G</sup> Gurke <sup>9</sup>	Brotzeiteller <sup>2,3,4,8,G,I,J</sup> Tomatenpaprika <sup>9</sup>	Obazter Camembert <sup>G</sup>	Bauernsalami <sup>1,2,3,4,8</sup> Tomatenpaprika <sup>9</sup>	gem. Schinkenaufschnitt <sup>2,3,4,8,I,J</sup> Gurke <sup>9</sup>
<b>Abendessen 2</b>	Camembert <sup>G</sup> Tomate Fruchtojoghurt <sup>G</sup>	hausgem. Zieherlaskäs <sup>G</sup>	Hähnchengrillbrust <sup>2,3,4,8</sup> Käseaufschnitt <sup>G</sup>	gem. Wurstaufschnitt <sup>2,3,4,8,I</sup> Ei <sup>C</sup> Gurke <sup>9</sup>	angem. Quark <sup>G</sup> Kartoffeln	Stadtwurst am Stück <sup>2,3,4,8,I</sup> Gurke <sup>9</sup>	gem. Wurst-Käseaufschnitt <sup>2,3,4,8,G,I</sup> Gurke <sup>9</sup>
<b>Abendessen 3</b>	Lachs-Frischkäse Aufstrich <sup>1,2,D,G</sup> Baguette Brötchen <sup>A1</sup>	bunter Eiersalat mit Käse <sup>3,9,C,G,I,J</sup>	bunter Nudelsalat <sup>3,9,A1,C,G,I,J</sup>	Käseaufschnitt <sup>G</sup> Ei <sup>C</sup> Tomate	Farmersalat <sup>3,9,A1,G,H3,I,J</sup> Baguette Brötchen <sup>A1</sup>	Käseaufschnitt <sup>G</sup> Ei <sup>C</sup> Tomate	bunter Käsesalat <sup>9,G</sup>

**Allergene:** A=Gluten: A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut, A7=Grünkern, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pecannüsse, H6=Paranüsse, H7=Pistazien, H8=Macadamia, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesam, L=Schwefeloxid u. Sulphite, M=Lupine, N=Weichtiere

**\*Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = Süßstoff  
Änderungen vorbehalten