Speisekarte

Frühstück

Auswahl-möglichkeiten	**Getränke:**	**Getränkebeilagen:**	**Brötchen:**	**Brot**	**Belag süß:**	**Belag pikant:**	**Streichfett:**
	Kaffee Tee Milch heiß Kakao heiß [G]	Süßstoff Zucker Portionmilch Zitronensaft	Kaiserbrötchen [A1,A3] Mehrkornbrötchen [A1,A2,A3,A4,G,K]	Roggenbrot [A2] Weizenmischbrot [A1,A2,A3] Dinkelvollkornbrot [A1,A2,A3,A5,F,G,K] Mehrkornbrot [A1,A2,A3,A5,G,K] Knäckebrot [G,K] Weißbrot [A1,A3,F,G] Zwieback [A1,A3,G,K]	Marmelade Honig Nougat [F,G,H2] Gelee	Wurstaufschnitt [2,3,4,8,I] Käseaufschnitt [G] Streichwurst [8,I] Frischkäse [G] Kräuterquark [G] Quark natur [G]	Butter [G] Margarine [1]

Speise / Tag	**Montag 16.10.2023**	**Dienstag 17.10.2023**	**Mittwoch 18.10.2023**	**Donnerstag 19.10.2023**	**Freitag 20.10.2023**	**Samstag 21.10.2023**	**Sonntag 22.10.2023**
Mittagessen							
Tagessuppe	Teigwarensuppe [A1,C,I]	Broccolicremesuppe	Legierte Reissuppe [C,G,I]	Zucchinicremesuppe	geröstete Grießsuppe [A1,I]	Blumenkohlcremesuppe	Steinpilzcremesuppe
Menü 1	Seelachsfrikadelle [A1,C,D,G,J,K] KartoffelSalat [9,G] mit Gurke und Ei [2,C,G,I,J] Salat [9,G] Remoulade [1,3,A1,G,J]	Sauerbraten [9,I,J] Sauerbratensoße [9,A1,G,I,J] Klöße [2,3,5,A1] Apfelblaukraut [9]	Ungarisches Gulasch [A1] Vollkornnudeln [A1] Salat [9,G]	Hackfleischküchla [A1,C] Bratensoße [A1,I] Kartoffelpüree [3,G] Leipziger Allerlei [G]	Fischfilet geb. [A1,D,G,J] KartoffelSalat [9,G 2,9,G,J] Salat [9,G]	Kohlrouladen [A1,C,G,J] Bratensoße [A1,I] Kartoffelpüree [3,G]	Hähnchen Cordon bleu [A1,G] KartoffelSalat [9,G 2,9,G,J] Salat [9,G]
Menü 2	Geschnetzeltes vom Schwein [A1,G] Dinkelnudeln [A1,A5] Salat [9,G]	Putensteak Kurkumasoße [A1,G] Reis [G] Zucchinigemüse [G]	Schinkennudeln [2,3,4,8,A1] Käsesoße leicht [A1,G] Salat [9,G]	Champignon - Rahmschnitzel Rahmsoße leicht [A1,G,I] Spätzle [A1,C] Salat [9,G]	Fischfilet natur [D,I] Kräutersoße [A1,G,I] Kartoffeln Blattspinat [G]	Rindergulasch [A1] Penne [A1] Salat [9,G]	Rinderbraten [I] Rahmsoße leicht [A1,G,I] Klöße [2,3,5,A1] Blumenkohlgemüse [A1,G]
Menü 3	Gefüllte veg.Paprika [A1,C,G] Tomatensoße [9,A1] Reis [G]	Kartoffeltaschen/ Frischkäse [G] Salat [9,G]	Gemüßespieß Curryrahmsoße [9,A1,G] Reis [G]	Käsespätzle [A1,C,G] Salat [9,G]	Reisauflauf [C,G] Fruchtkompott	Italienische Nudelpfanne [A1,I] Salat [9,G]	Blumenkohl-Käse-Medaillons [A1,C,G,I] KartoffelSalat [9,G 2,9,G,J] Salat [9,G]
Dessert	**NUR am Samstag und Sonntag:**				Schokospeise [A1,G], Vanillespeise [1,A1,G] oder Fruchtjoghurt [G]		
Abendessen							
Abendessen 1	Wurstsalat [2,3,4,8,9,I]	Brathering [9,A1,D] Kartoffeln	Göttinger [2,3,4,8,I] Emmentaler [G] Gurke [9]	Brotzeitteller [2,3,4,8,G,I,J] Tomatenpaprika [9]	Obazter Camembert [G]	Bauernsalami [1,2,3,4,8] Tomatenpaprika [9]	gem. Schinkenaufschnitt [2,3,4,8,I,J] Gurke [9]
Abendessen 2	Camembert [G] Tomate Fruchtjoghurt [G]	hausgem. Zieberlaskäs [G]	Hähnchengrillbrust [2,3,4,8] Käseaufschnitt [G]	gem.Wurstaufschnitt [2,3,4,8,I] Ei [C] Gurke [9]	angem. Quark [G] Kartoffeln	Stadtwurst am Stück [2,3,4,8,I] Gurke [9]	gem. Wurst-Käseaufschnitt [2,3,4,8,G,I] Gurke [9]
Abendessen 3	Lachs-Frischkäse Aufstrich [1,2,D,G] Baguette Brötchen [A1]	bunter Eiersalat mit Käse [3,9,C,G,I,J]	bunter Nudelsalat [3,9,A1,C,G,I,J]	Käseaufschnitt [G] Ei [C] Tomate	Farmersalat [3,9,A1,G,I,J] Baguette Brötchen [A1]	Käseaufschnitt [G] Ei [C] Tomate	bunter Käsesalat [9,G]

Allergene: **A=Gluten: A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut, A7=Grünkern, B=Krebstiere, C=Eier,D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja,G=Milch, Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pecannüsse, H6=Paranüsse, H7=Pistazien, H8=Macadamia, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesam, L=Schwefeloxid u.Sulphite, M=Lupine, N=Weichtiere**

***Zusatzstoffe:** **1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = Süßstoff**

Änderungen vorbehalten